

2020/2021

**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
**w Zespole Szkół nr 1**  
**im. Komisji Edukacji Narodowej w Szczecinku**

Przedmiotowe Zasady Oceniania z wychowania fizycznego są załącznikiem do Zasad Wewnątrzszkolnego Oceniania w Zespole Szkół Nr 1 im. KEN w Szczecinku.

**Podstawa prawna:**

1. Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty.  
**(Dz. U. z 2018 r. poz. 1457, 1560, 1669 i 2245)**
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych. (Dz. U.2019r.poz.373)
3. Rozporządzenie MEN w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19
4. Statut Zespołu Szkół Nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej w Szczecinku

**I. Cele**

1. Cele PZO są zgodne z celami opisanymi w WZO.
2. Nauczyciel na początku każdego roku szkolnego informuje uczniów o wymaganiach edukacyjnych oraz sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności. Wymagania programowe dla poszczególnych klas zawarte są w planie dydaktycznym i podawane są przy rozpoczynaniu poszczególnych działań nauczania.



## **Wprowadzenie**

*Kontrola i ocena osiągnięć ucznia, bez względu na rodzaj stosowanego rozwiązania, powinna być obiektywna i uzasadniona przez nauczyciela.*

*Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych z dnia 22 lutego 2019r.: (Dz. U.2019r.poz.373)*

### **§ 9.1.**

*Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, techniki, plastyki i muzyki należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a w przypadku wychowania fizycznego – także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.*

**W okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty ustala się szczególne sposoby realizacji treści nauczania z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.**

1. Zajęcia z uczniami realizowane będą z wykorzystaniem m.in. następujących sposobów:
  - dziennik elektroniczny Librus,
  - mailing,
  - aplikacja zoom,
  - komunikatory (messenger, skype)
  - wideokonferencje na messengerze,
  - platforma do tworzenia interaktywnych quizów Kahoot
  - strony internetowe do tworzenia testów np. [www.testportal.pl](http://www.testportal.pl)
  - filmy, zdjęcia, referaty.
  - wykorzystanie materiałów ministerialnych, kuratorskich oraz z materiałów udostępnionych na kanale youtube lub innych platformach.
2. Formy sprawdzania wiedzy i umiejętności uczniów mogą być realizowane poprzez wskazane wyżej sposoby. Natomiast formy oceniania mogą przybierać kształt: prac pisemnych (np. testy, quizy, referaty), zrzutów z wykorzystywanych aplikacji rejestrujących aktywność fizyczną np. endomondo, krokomiernik, odpowiedzi ustnych poprzez wybrany komunikator, prezentacji multimedialnych, filmów i zdjęć z uwzględnieniem systematyczności – terminowości nadsyłanych zadań i wartości merytorycznej.

3. Uczniowie i rodzice, tak jak dotychczas, informowani są o ocenach poprzez dziennik elektroniczny oraz poprzez konsultacje z nauczycielem prowadzącym zajęcia w określonej przez niego formie i terminie.

**Zatem podstawowym przedmiotem oceny z wychowania fizycznego jest wysiłek ucznia.** Ranga pozostałych właściwości ucznia (**umiejętności i wiadomości**) może być indywidualnie ustalana przez nauczyciela.

W związku z powyższym na lekcji wychowania fizycznego każdy uczeń **oceniany jest indywidualnie** wg określonych obszarów, metod i narzędzi:

**1. Obszar Systematyczność** - uczestnictwo w zajęciach (**czynny udział**) jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego. Systematyczny udział w zajęciach ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Dopuszczalny jest pewien procent nieobecności spowodowanej sytuacją losową. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. **W przypadku nauczania na odległość za czynny udział w zajęciach uważa się wykonywanie poleceń, zadanych prac. Samo odebranie wiadomości nie jest czynnym udziałem w zajęciach.** Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane. Dopuszcza się zwolnienia od rodziców nie dłuższe niż 1 tydzień. Sporadyczne zwolnienia nie mają wpływu na ocenę. Duża ilość wszelkich zwolnień jest traktowana jako nadużycie ze strony ucznia.

**Strój sportowy** - **przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego zmiennego stroju sportowego** tj. (Biała koszulka, sportowe spodnie, dres i zmienne sportowe obuwie. Dopuszcza się inny jednolity kolor koszulek o ile klasa sama sobie ustali jej kolor). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką. Na lekcji obowiązuje CAŁKOWITY zakaz noszenia biżuterii. Każdy przypadek braku regulaminowego stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia, spóźnienia i ucieczki nauczyciel zaznacza w swoim zeszycie. Wariant oceniania ucznia z tego obszaru: **jedna podsumowująca ocena w semestrze – Waga oceny „3”**.  
**Całkowity brak stroju – nieprzygotowanie ucznia do zajęć - ocena NIEDOSTATECZNA.**

**2. Obszar Aktywność (WYSIŁEK)** - ocenie ucznia podlega zaangażowanie, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumiennność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych.

W przypadku zdalnego nauczania ocenie podlega udział w testach teoretycznych, lekcjach wideo, wykorzystanie aplikacji do pomiaru aktywności fizycznej, itp. – **Waga oceny „3”**

**bardzo dobry** - uczeń z dużym zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela, podczas zajęć pomaga uczniom słabszym, demonstruje omawiane ćwiczenia,

**dobry** - uczeń poprawnie wykonuje polecenia nauczyciela, jest zaangażowany w przebieg lekcji i wykonuje polecenia nauczyciela,

**dostateczny** - uczeń poprawnie wykonuje polecenia nauczyciela, niechętnie i niedbale bez należytego zaangażowania wykonuje polecenia nauczyciela,

**dopuszczający** - uczeń przeszkadza na lekcjach a swoją postawą dezorganizuje zajęcia,

**niedostateczny** - uczeń ignoruje polecenia nauczyciela, wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, swoim zachowaniem świadomie lub złośliwie dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych.

W tym obszarze oceniania uczeń otrzymuje 1 – 2 oceny w semestrze .

### 3. Obszar Umiejętności

- **Ruchowe** : oceniana będzie technika wykonania elementów gimnastycznych, tanecznych oraz znajomość taktyki gier zespołowych, w odniesieniu do lekkiej atletyki **narzędziem** służącym sprawdzeniu poziomu zdolności są testy diagnozujące opracowane przez nauczyciela wychowania fizycznego. Preferowane próby ze względu na udział szkoły w Licealiadzie dotyczą:
  - biegów krótkich : 50m, 60m , 100m
  - biegów średnich : 300m, 400m
  - biegów długich : 800m, 1000m ,1500m
  - testu Coopera (bieg ciągły 12 min.)
- **Inne**: oceniana będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp.  
– **Waga oceny „1”** .  
Ilość ocen w tym obszarze uzależniona jest od ilości przeprowadzonych testów.

### 4. Obszar Wiadomości

- **Wiadomości** z zakresu wychowania fizycznego, objawiającymi się znajomością określonej tematyki o rozwoju fizycznym, rozwoju sprawności fizycznej, technice i taktyce, higienie, hartowaniu, zasadach bezpieczeństwa, regulaminach i przepisach, zasadach czystej gry, zasadach sportowego kibicowania.

**Formą oceny** są rozmowy, dyskusje, testy, referaty - **Waga oceny „1”**

**UWAGA** : Uczeń otrzymuje ocenę za: znajomość zasad i przepisów gry - sędziowanie , zna zasady organizacji zawodów, projekty (edukacja zdrowotna), bhp podczas zajęć

## 5. Obszar **Aktywność dodatkowa** (WYSILEK)

- SPORT
  - Udział ucznia w zawodach sportowych. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6.
- REKREACJA
  - Udział ucznia w organizacji imprez szkolnych o charakterze rekreacyjnym, udział w zajęciach pozalekcyjnych , prowadzeniu kroniki, gazetki, strony www... itp.

W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6.

Uczeń otrzymuje oceny za każdy przejaw aktywności. **Waga oceny „4”**

### Uczeń otrzymuje średnią ocenę z 4 lub 5 obszarów:

1. Systematyczność – w skład której wchodzi: ilość nieobecności, niećwiczenia, braki stroju, spóźnienia, /załącznik nr 1/
2. Aktywność - aktywny udział na lekcji /załącznik nr 1/
3. Umiejętności ruchowe i inne /załącznik nr 1/
4. Wiadomości - /załącznik nr 1/
5. Aktywność dodatkowa /załącznik nr 1/

Ocena semestralna lub końcowa jest wypadkową oceną z tych 4 lub 5 obszarów **przy czym 5 obszar** dotyczyć będzie tylko ucznia, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych lub podejmie się zdań dodatkowych.

### Udział w zawodach **NIE JEST PODSTAWĄ do wystawienia oceny** celującej na semestr lub koniec roku szkolnego!

Uczeń ma prawo do poprawy ocen z wybranych elementów **obszaru – UMIEJĘTNOŚCI** zgodnie z wymaganiami ogólnymi .

Rozporządzenie MEN mówi, iż uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo, ma być obecny na lekcjach i powinien zostać oceniony. Ocenie takich uczniów podlegać będzie systematyczność, obowiązkowość, postawa oraz wiadomości i umiejętności inne niż ruchowe. Uczeń zwolniony całkowicie z lekcji wychowania fizycznego, może w nich nie uczestniczyć i na świadectwie będzie mieć zapisane „zwolniony / zwolniona”.

Oceny są odnotowane w dzienniku lekcyjnym LIBRUS i opatrzone stosownym komentarzem :

### **III. Wymagania ogólne**

1. Uczeń ma obowiązek przestrzegać zasad bhp na lekcji wychowania fizycznego.
2. Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji wychowania fizycznego strój sportowy (biała koszulka lub inny ustalony kolor, spodenki lub dresy i zmienne obuwie sportowe).
3. W nauczaniu na odległość uczeń ma obowiązek uczestniczenia w zajęciach w/w według określonych wyżej zasad.
4. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.
5. Uczeń ma obowiązek przedstawić zwolnienie z ćwiczeń (od rodziców, pielęgniarki szkolnej) na lekcji w dniu, którego dotyczy.
6. Uczeń ma prawo przedstawić zwolnienie od rodziców nie dłuższe niż na 1 tydzień.
7. Częste zwolnienia od rodziców lub pielęgniarki szkolnej będą traktowane jako nadużycie ze strony ucznia i będą wpływały na obniżenie oceny z obszaru – systematyczność.
8. Zwolnienie z całego roku szkolnego powinno być przedstawione do 30 września, a z II semestru do 28 lutego.
9. Uczeń, który posiada zwolnienie lekarskie jest zwolniony z wykonywania ćwiczeń na lekcji, a nie z teorii i obecności. W związku z powyższym powinien być obecny na zajęciach.
10. Uczeń ma obowiązek zaliczania poszczególnych elementów obejmujących program nauczania. Na uzupełnienie lub poprawę danego elementu uczeń ma dwa tygodnie. Jeżeli uczeń był nieobecny w dniu sprawdzianu lub posiadał zwolnienie z ćwiczeń czas ten liczony jest od momentu pojawienia się ucznia w szkole lub zakończenia zwolnienia. Po upływie tego czasu, uczeń traci prawo do zaliczenia.
11. Nauczyciel dostosuje wymagania edukacyjne dla każdego ucznia, który posiada orzeczenie z poradni psychologiczno-pedagogicznej lub częściowe zwolnienie z wybranych form ruchu ( zwolnienie lekarskie ).
12. Uczeń ma prawo do poprawy oceny semestralnej lub końcowo rocznej w przypadku gdy jego frekwencja na zajęciach wynosi minimum 80 %, a jego aktywność nie budzi zastrzeżeń.
13. Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni dyrekcja szkoły oraz prowadzący zajęcia nie odpowiadają.



14. Uczeń ma **zakaz używania** na lekcji wychowania fizycznego telefonów komórkowych oraz wnoszenia artykułów spożywczych i ich spożywania.
15. Uczniowie nie mają prawa przebywać w sali gimnastycznej w czasie przerwy bez opieki nauczyciela.
16. Wychodzenie ucznia z lekcji możliwe jest jedynie za zgodą nauczyciela.
17. Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy oraz ład i porządek w szatniach.
18. Zabrania się palenia papierosów w szatniach.

*Misia*